



Informationsseminarium om VärNas finansierade insatser

Från den 29 maj klockan 14.30-15.15

Här har du chansen att lära mer om de insatser som erbjuds långtidsarbetslösa och / eller långtidssjuka personer tillhörandes Nacka och Värmdö kommun.
Det finns en tillhörande inspelning från presentations tillfället.

- ✓ **Myndighetsgemensamma teamet**
- ✓ **Framtidsmobilisering**
- ✓ **Hälsoträdgården**
- ✓ **Återbruket**
- ✓ **IPS**

Myndighetsgemensamma teamet (MGT) Nacka/Värmdö



**Myndighetssamverkan
för stöd på väg mot
arbete och egen
försörjning**



Representanter från:

Försäkringskassan
Arbetsförmedlingen
Värmdö kommun
Nacka kommun
Regionen (vakant)



**Teamet träffas varje
onsdag i VärNas lokaler i
Sickla
Järnvägsgatan 36
Telefon:
0725 677 211**

Målgrupp för MGT

16-66 år och boende i Nacka eller Värmdö kommun samt är i behov av samordnad arbetslivsinriktad rehabilitering från minst två av medlemmar*. Det kan exempelvis handla om:

- "Rundgångsärenden"
- Personer som har lång frånvaro från arbetsmarknaden, exempelvis på grund av sjukskrivning
- Personer med nedsatt arbetsförmåga där personerna kan ha medicinska, psykiska, sociala och arbetsmarknadsrelaterade utmaningar eller en kombination av dessa
- Personer som är sjuka men inte har rätt till ersättning från Försäkringskassan
- Personer som inte kan tillgodogöra sig insatser/stöd via Arbetsförmedlingen
- Att ordinarie insatser är uttömda
- Behov av information/vägledning från andra parter för en fortsatt planering

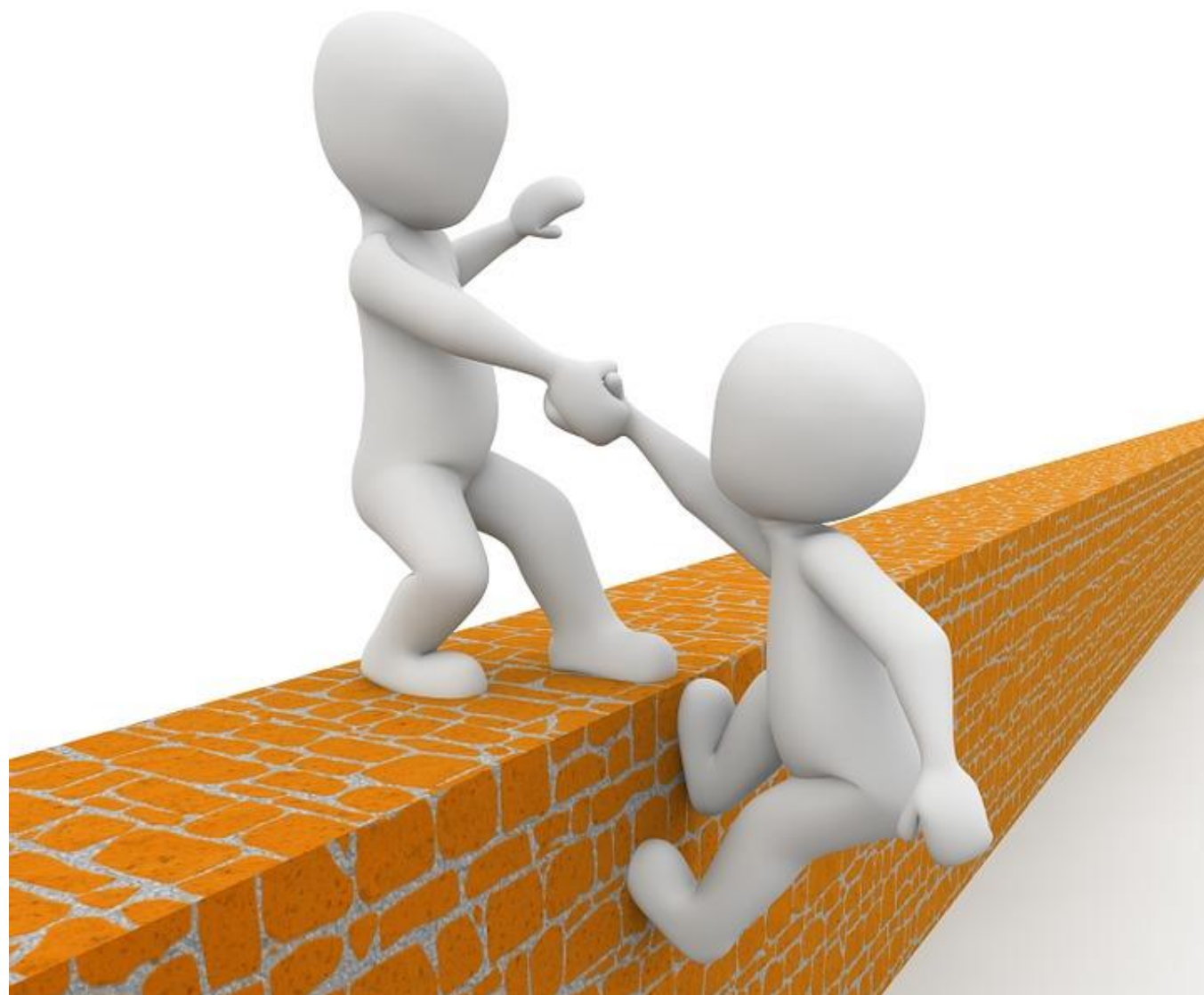
(Medlemmar VärNa; Nacka- och Värmdö kommuner, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och Region Stockholm)

Mötet med MGT möjliggör

- stöd till handläggaren och den enskilde genom en samplanering av insatser/stöd
- att det blir konkret var den enskilde bäst kan få hjälp/stöd
- en helhetssyn, tillsammans ser man till hela livssituationen
- att handläggare/deltagare/teammedlem får ökad kunskap och förståelse för verksamheternas ansvar och uppdrag
- bryta rundgång i välfärdssystemen
- tillgång till förrehabiliterande insatser i form av olika åtgärder exempelvis; IPS-pilot, Hälsoträdgården, Återbruket och Framtidsmobilisering



Vad kan MGT erbjuda den enskilde?



- Vägledning och rekommendation om vilka lämpliga insatser eller stöd som kan vara aktuella att ansöka om hos någon eller några av medlemmar (kommunen, Regionen, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan).
- Förklaringar av myndigheters agerande och regelverk.
- Stöd vid komplex problematik där det finns behov av samordnade rehabiliteringsinsatser från två eller flera av samordningsförbundets medlemsparter i syfte att uppnå eller förbättra sina förmågor att arbeta.

MGT's representanter & organisation

- Försäkringskassan: ***Madelaine Ventouris,***
Försäkringsutredare
- Arbetsförmedlingen: ***Martin Carlsson,***
Arbetsförmedlare
- Värmdö kommun: ***Dicle Kahraman Özvan,***
Socialsekreterare
- Nacka kommun: ***Ann-Sofie Pettersson,***
Karriärvägledare

VÄLKOMMEN TILL FRAMTIDSMOBILISERING

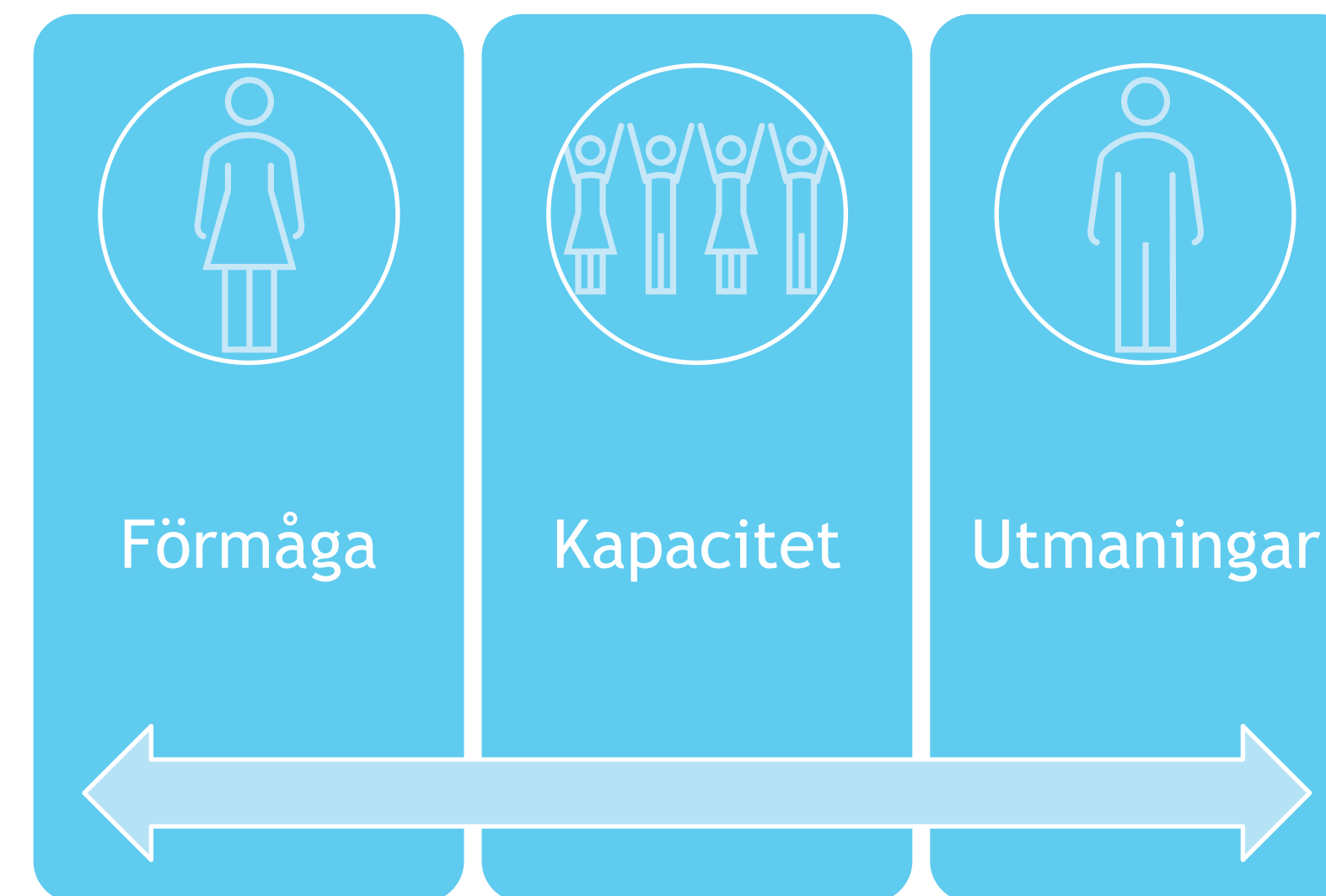
YOUTH&CARE

Insatsen syftar i att öka deltagarens förutsättningar att kunna ta nästa steg i sin rehabilitering och är ett bra första steg i rehabiliteringsprocessen.

VärNa

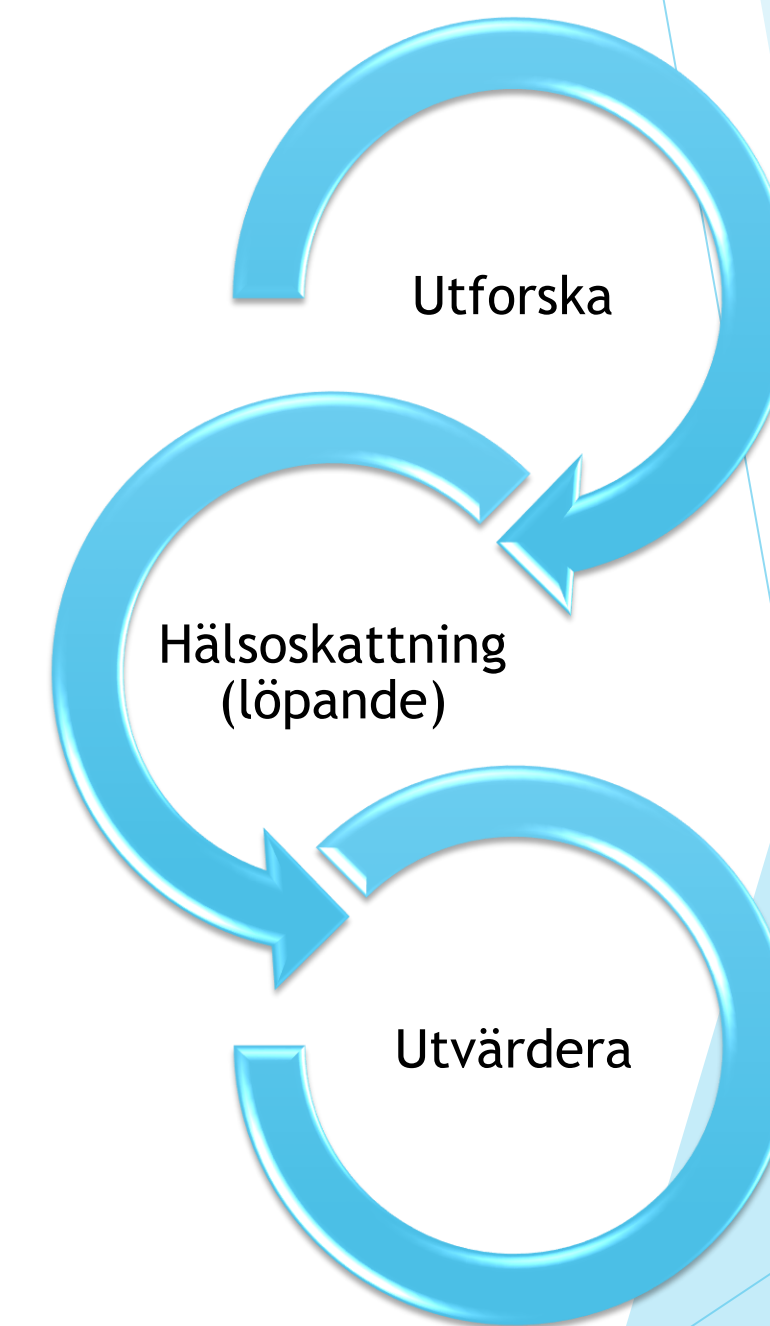
Syftet med insatsen

- ▶ Utredda deltagarens förmåga, kapacitet och utmaningar.
- ▶ Insatsen tittar på om deltagare orkar ta sig till aktiviteterna, hur närvaron ser ut, se över vardagsstrukturen, hur man tar sig till verksamheten, m.m.



Syftet med insatsen

- ▶ Framtidsmobiliseringen stöttar genom att **utforska** vart det sker en obalans i deltagarens liv som påverkar deltagandet i insatsen, det kan exempelvis handla om:
 - ▶ dålig sömnrutin
 - ▶ att man inte äter,
 - ▶ medicinering som påverkar sömnen eller vardagen,
 - ▶ smärtproblematik, m.m.
- ▶ Insatsen **utvärderar** varför deltagaren exempelvis inte kan utöka tiden och fångar upp hinder som uppstår längs vägen.
- ▶ Deltagaren får även göra en **hälsokattning** under insatstiden, detta för att få en tydligare hälsobild längs vägen.



GRUPPVERKSAMHET

- ▶ En grupp med max 10 deltagare, löpnade intag
- ▶ **Tre eftermiddagar** i veckan (*tis, ons och tors, kl. 13.00-15.00*)
- ▶ Valfri gemensam lunch kl. 12.00
- ▶ Går att börja med en dag för att sedan utöka i sin takt
- ▶ Planeringen sker i samråd med remitterande handläggare.

UPPLÄGG FRAMTIDSMOBILISERING

En trygg plats att mötas på & göra saker tillsammans

Tisdag	Onsdag	Torsdag	Efter överenskommelse
• Hälsa • Rörelse/kost	• Självkännedom • Kommunikation	• Skapande • Kreativ tid • Träning/mindfulness	• Individuell planering • Uppföljning

- ▶ Remitterande handläggare är ansvarig över planeringen såsom tid eller upplägg.
- ▶ Behövs en individuell planering så går det att ordna.

EXEMPEL PÅ INNEHÅLL

Gruppaktiviteter med olika teman

- ▶ Baserad på bland annat metoderna:
 - ▶ Motiverande samtal
 - ▶ Supported Employment
 - ▶ ESL (ett självständigt liv)
 - ▶ Empowerment
 - ▶ Saluten synsätt
 - ▶ KASAM



EXEMPEL PÅ INNEHÅLL (FORTSÄTTNING)

YOUTH&CARE

Föreläsningar, samtal och övningar

- ▶ Hälsa
- ▶ Självkännedom, social träning
- ▶ Vardagsstruktur och ökad förståelse för sin egen situation
- ▶ Kreativitet och skapande i workshopform
- ▶ Gemensam träning, mindfulness eller yoga



VärNa

MÅLGRUPP

Framtidsmobilisering kan ta emot deltagare mellan 16-66 år och som har:

- ▶ Långvarig psykisk och/eller fysisk ohälsa
- ▶ Behov av utredning vid oklar arbetsförmåga
- ▶ Behov av att identifiera vad som skulle vara rätt aktivitet just nu
- ▶ Behov att identifiera andra styrkor och förmågor

Insatsen är anpassad för alla individer

- ▶ Stannar upp för att förtydliga
- ▶ Anpassar aktiviteterna för personer som har en språksvårighet eller NPF diagnos med kognitiva nedsättningar

KRAVLÖS MILJÖ

- ▶ Deltagaren behöver inte känna att denne måste delta aktivt i samtalen, det viktiga är att denne tar sig dit och deltar.
- ▶ Framtidsmobiliseringen börjar alltid med en "ice breaker" aktivitet för att lätta på stämningen. Det kan vara känslkort, vykort som man tycker om, m.m. Detta leder till att gruppen har lättare för att prata med varandra då denna aktivitet bryter på tystnaden.
- ▶ "Ice breaker" aktiviteten grundar sig i Empowerment-tänket, nämligen att alla har en röst som måste komma fram och att man ska våga ta plats.

Vad vill vi att individen ska uppnå?

YOUTH&CARE

- ▶ Ökad tilltro till sin egen förmåga
- ▶ Träffa andra i samma situation och få ett positivt sammanhang
- ▶ Komma igång, hitta rutiner för att kunna delta i aktiviteter
- ▶ En större känsla för hur du fungerar socialt
- ▶ Bättre kännedom om ditt hälsotillstånd och att du har en hälsoplan
- ▶ Ha fått guidning och stöd i att komma i kontakt med rätt stöd, även hos andra samhällsfunktioner
- ▶ Ha kommit närmare att identifiera vad som är rätt aktivitet just nu
- ▶ Gjort stegförflyttningar i rätt riktning mot självförsörjning (*ett naturligt steg är fortsatt rehabilitering genom annan insats*)

VärNa

Tillgång till gym, skog,
grupprum & verkstad

YOUTH&CARE



**Walk
and
Talk**

VärNa

För med information om Framtidsmobilisering

YOUTH&CARE

Kontaktuppgifter:

Anna Vedelöv, enhetschef Återbruket

08-717 10 50 / anna.vedelov@youthandcare.se

Pontus Svensson, arbetsmarknadskonsulent & handledare Återbruket

072-991 93 61 / pontus.svensson@youthandcare.se

Adress: Fisksätravägen 34

133 42 Saltsjöbaden

VärNa



VÄLKOMMEN TILL HÄLSOTRÄDGÅRDEN VärNa

Allt mer forskning runt om i världen visar att vi mår bra av att vara i naturen.

Hälsoträdgården i Nyckelviken är den lugna miljön där människor får stöd att bygga upp sin självkänsla och förbättra både sin psykiska och fysiska hälsa genom naturbaserad förrehabilitering.

Verksamhetens personal består av två Arbets- och rehabcoacher som lägger upp aktiviteter som är individuellt anpassade för deltagarna.





VAD SÄGER FORSKNINGEN?

Studier på olika håll i världen har kunnat påvisa signifikanta nivåer av:

- minskad stress
- stärkt immunförsvar
- sänkt blodtryck
- minskade nivåer av ångest och depression

Gemensamt bidrar detta till ett ökat välbefinnande, såväl psykologiskt som fysiologiskt.



GRUPPVERKSAMHET

2 olika grupper, 09.00-12.00

måndag, onsdag, fredag alternativt **tisdag och torsdag.**

Tiden kan vara flexibel 1-9 timmar i veckan. Kan börja direkt med full tid eller öka tiden successivt, i samråd med remitterande handläggare.

8 personer i respektive grupp, totalt 16 deltagare under en 3 månadersperiod.

Löpande intag och kölista finns.



EXEMPEL PÅ INNEHÅLL

- Startar dagen med gemensam fika – socialt sammanhang.
- Promenader och fysisk aktivitet i natur och trädgård.
Plantera, vattna, rensa ogräs, gödsla, kratta.
- Avspänningsövningar i naturmiljö.
- Hälsosamtal: t ex kost, fysisk aktivitet, stresshantering, återhämtning och sömn.
- Hantverk i syfte att reducera stress och främja kreativitet.
- Coachning och samtal kring arbete och arbetsliv.



MÅLGRUPP

Hälsoträdgården kan ta emot deltagare mellan 16 och 66 år som har:

- Psykisk och/eller fysisk ohälsa.
- Stress- och utmattning.
- Postcovid.
- Varit borta från arbetsmarknaden på grund av ohälsa.
- Behov av utredning vid oklar arbetsförmåga.
- Behov av varsam återgång till arbete eller stegförflyttning till annan aktivitet i individuell takt.
- Behov av att identifiera styrkor och förmågor.
- Ett icke aktivt missbruk.



I Hälsoträdgården kan deltagarna ägna sig åt trädgårdsarbete, skapande verksamhet eller bara promenera i naturmiljö. Det finns mycket vackert att se och många sköna platser att sitta på för vila och återhämtning.



En vacker och vilsam miljö
både inne och ute.







**Vid frågor om verksamheten och innehållet
kontakta Arbets- och rehabcoacherna:**

Micka Hahne

micka.hahne@nacka.se, mobil: 070-431 78 97

Louise Lindgren

louise.lindgren@nacka.se, mobil: 070-431 97 27





”Forskningsresultat beskriver hur vistelse i naturen ger en effektiv minskning av stresshormoner i blodet.

Efter endast fem minuter i naturen har din kropp sänkt din puls och ditt blodtryck. Ingen annan miljö har en sådan positiv inverkan på ditt autonoma nervsystem.”

Ur: Naturupplevelse och hälsa – forskningen visar vägen.

/Margareta Håkansson, sjukgymnast och forskare, Sveriges lantbruksuniversitet

Arbeträning på Återbruket



Trygg miljö med
många valmöjligheter

Återbruket 
ETT SOCIALT FÖRETAG INOM YOUTH&CARE



VärNa

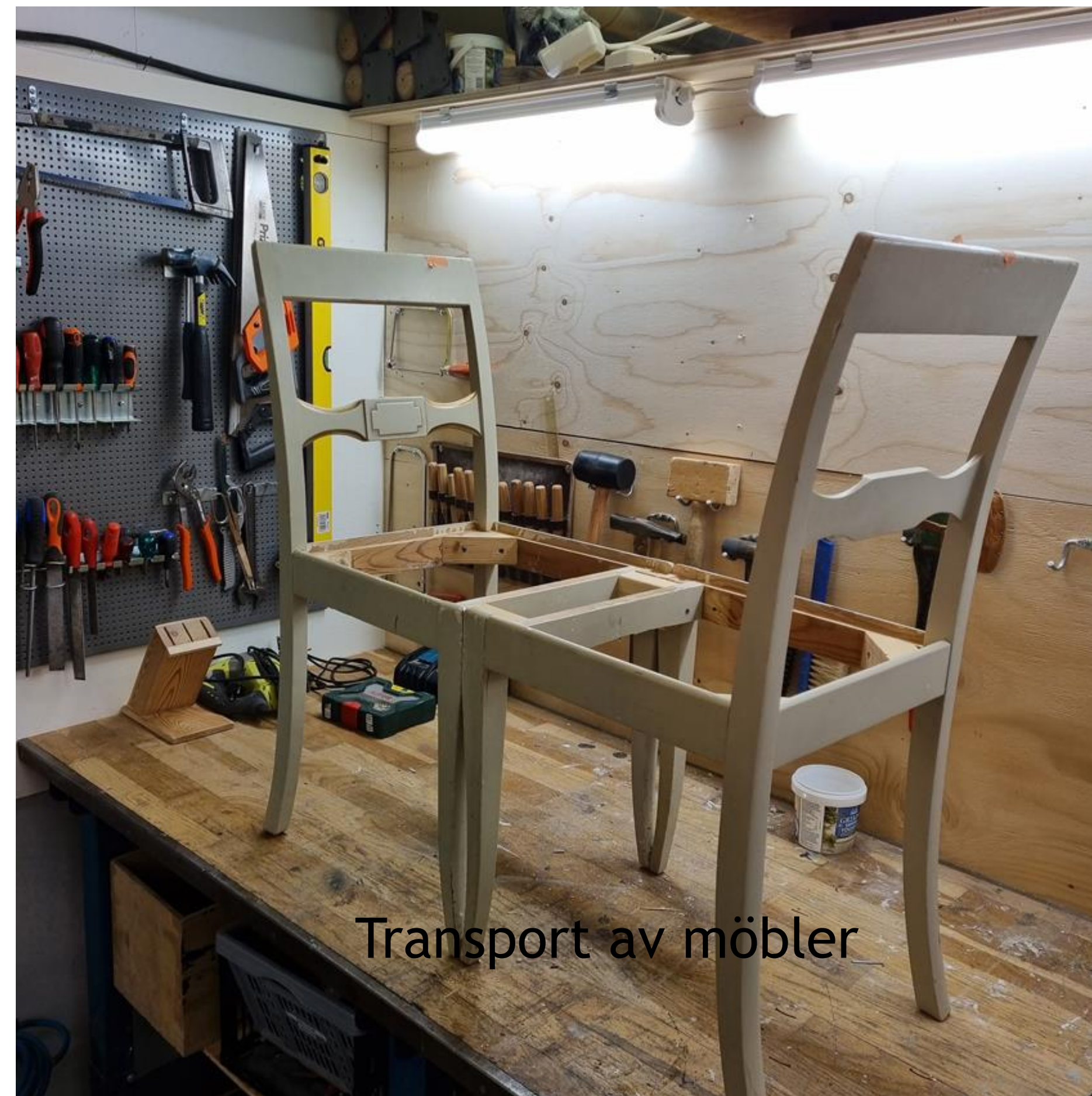
Återbruksbutik i Fisksätra

- *Arbetsuppgifter bakom butik:* gå igenom inlämnat material, värdera, prismärka, rengöra. Göra iordning miljöer i butiken, damma, ställa ut nya varor.
- *Arbetsuppgifter i butiken:* stå i kassan, gör iordning i butik. Ta betalt, packa in varor, hjälpa kunder.
- *Transport:* hämta möbler hos kunder. Ibland på dödsbon.



Verkstad inom snickeri & re-make

- I mindre grupper tillsammans med handledare



Transport av möbler

Andra stationer inom arbetsträning

Tryckeri



Tömna papperskorgar & skräpplock



Transport av möbler

Vad vill vi att individen ska uppnå?

- ▶ Fått en ökad tilltro till sin egen förmåga
- ▶ Stärkt individens målmedvetenhet genom att få syn på sina styrkor och förmågor
- ▶ Skapat bra rutiner och förutsättningar i vardagen för att kunna arbeta
- ▶ Utmanat sin arbetskapacitet genom att prova på olika aktiviteter
- ▶ Fått en känsla av hur det är att vara på en arbetsplats
- ▶ Få syn på fokusområden, ex träna socialt, språk, passa tider.
- ▶ Fått större kunskap och kan hantera sin vardag bättre, rutiner och struktur
- ▶ Öva på samarbete och kommunikation med andra
- ▶ Gjort stegförflyttningar i rätt riktning mot självförsörjning

ÅTERBRUKET

Kontaktuppgifter:

Cassiani Fotinos

Telefon: 08-570 471 03

Cassiani.fotinos@varmdo.se

PILOTPROJEKT INDIVIDUAL PLACEMENT AND SUPPORT



VärNa

INDIVIDUAL PLACEMENT AND SUPPORT (IPS)

- IPS (individanpassat stöd till arbete)
- En metod för arbetslivsinriktad rehabilitering för personer med funktionsnedsättning
- Projektid: Juli 2023 – Januari 2025
- Projekt finansieras av Samordningsförbundet Värmdö Nacka



PILOTPROJEKT

- **Arbetssätt**
8 grundprinciper
- **Målgrupp**
Personer med psykossjukdom
- **Mål med projektet**
Hjälpa deltagare att hitta och behålla ett arbete på den öppna arbetsmarknaden samt ökad samverkan mellan samverkansparterna
- **Aktuell status**
Uppstart! Vi planerar att ta emot deltagare fr.o.m. mitten av november.

HUR GÅR DET TILL?

- **Kartläggning**
Intresseanmälan via Wemind, informationsmöte med deltagare, upprättar arbetsprofil samt arbetsplan
- **Matchning**
Söka arbete, förberedelser med deltagare och arbetsgivare,
- **Praktik/arbete**
Stöd under praktik/arbete till deltagare och arbetsgivare, samt samverkan med övriga parter, uppföljningsarbete
- **Anställning**
Följ upp deltagarens ekonomiska situation, stöd att behålla ett arbete till deltagare och arbetsgivare, vidmakthållande insatser

VILL DU VETA MER ELLER HAR FRÅGOR OM IPS-PROJEKTET?

KONTAKTA OSS GÄRNA!

CLARA GRANSTRÖM

Arbetsspecialist
clara.granstrom@nacka.se

+46704316771

THERESE RÅCKLE

Insatsledare
therese.rackle@nacka.se

+46704317593

SUSANNE ARBENIUS

Arbetsspecialist
susanne.arbenius@nacka.se

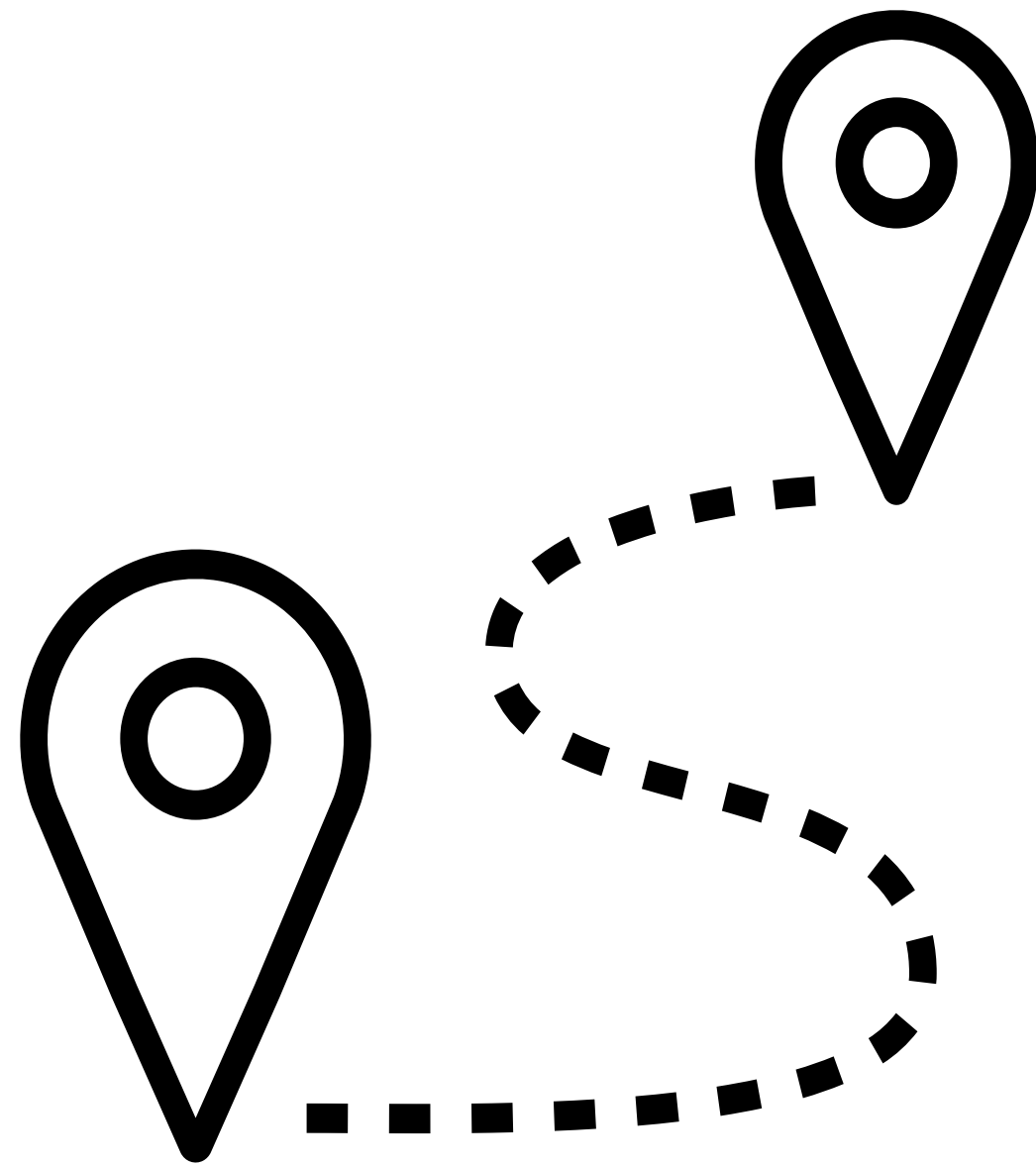
+46704318270



VÄGEN TILL INSATSERNA!

Hälsoträdgården, Återbruket och
Framtidsmobilisering går via MGT

IPS – kontakta Valeria Grevsten, WeMind
valeria.grevsten@wemind.se 073 931 99 75



Rutinbeskrivning:

[Remittera en person till mgt – VärNa \(finsamvarna.se\)](https://finsamvarna.se)

I korthet:

- MGT lämnar en rekommendation om insats vid ett deltagarmöte – MGT tar ej beslut.
- Remitterande handläggare ansvarar för att skicka en uppdragsbeskrivning till insatsen.
- Studiebesök är möjligt att ha innan uppdragsbeskrivning skickas in.

SAMORDNINGSFÖRBUNDEN I STOCKHOLMS LÄN!



Samordningsförbundet i Stockholms län

[Finsam | Finansiell samordning i Stockholms län \(finsamstockholmslan.se\)](https://finsamstockholmslan.se)

Motsvarande Myndighetsgemensamma team finns inom sju av åtta samordningförbund, kan heta lite olika.

VärNa

www.finsamvarna.se

Verksamhetsutvecklare Monica Almgren
Förbundschef Karin Gellin