

The logo consists of a dark purple circle containing the word "autism" in a bold, white, lowercase sans-serif font. Below it, the words "Stockholms län" are written in a smaller, white, lowercase sans-serif font.

autism
Stockholms län

The title "Att möta en autist" is written in a large, bold, white, sans-serif font, centered on the right side of the image.

Att möta en autist

Autism Stockholms län bildades 1975

En ideell förening för personer med autism, med eller utan intellektuell funktionsnedsättning

Föreningens medlemmar är:

- personer med autism
- närstående (föräldrar, syskon eller annan släkt)
- professionellt verksamma (personer som träffar autister i sitt arbete)

2024 – ca 4100 medlemmar



**Vi sprider kunskap om autism,
påverkar beslutsfattare och
skapar mötesplatser.**

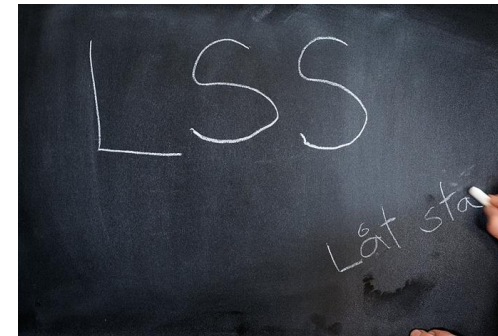
www.autism.se/stockholm



Vad vi gör

Påverkansarbete:

- Hälsö-och sjukvård
- Arbete
- Skola och utbildning
- LSS (daglig verksamhet, kontaktperson, boende med särskild service mm)
- Fritid



Vad vi gör

Medlemsaktiviteter:

- Träffgrupper (tjejträffar, pubkväll m.fl.)
- Studiecirklar (matlagning, relationer m.m)
- Aktiviteter (promenader, badtider, bowling)
- Caféträffar
- Mötesplatser i länet – i Nacka, Täby, Jakobsberg och Stuvsta
- Föreläsningar, informationsträffar

<https://www.autism.se/stockholm/kalender-stockholm/>



Mötesplats Autism

Fyra noder i länet

Vi ses en gång i månaden

Fika och umgänge med enklare aktiviteter
som spel och pyssel och
föreläsningar/information om samhällets
stöd

Prova-på-aktiviteter/Familjedagar

Mötesplats för alla åldrar



autism

Stockholms län



Brännkyrkagatan 91, vid Zinkensdamms T-bana

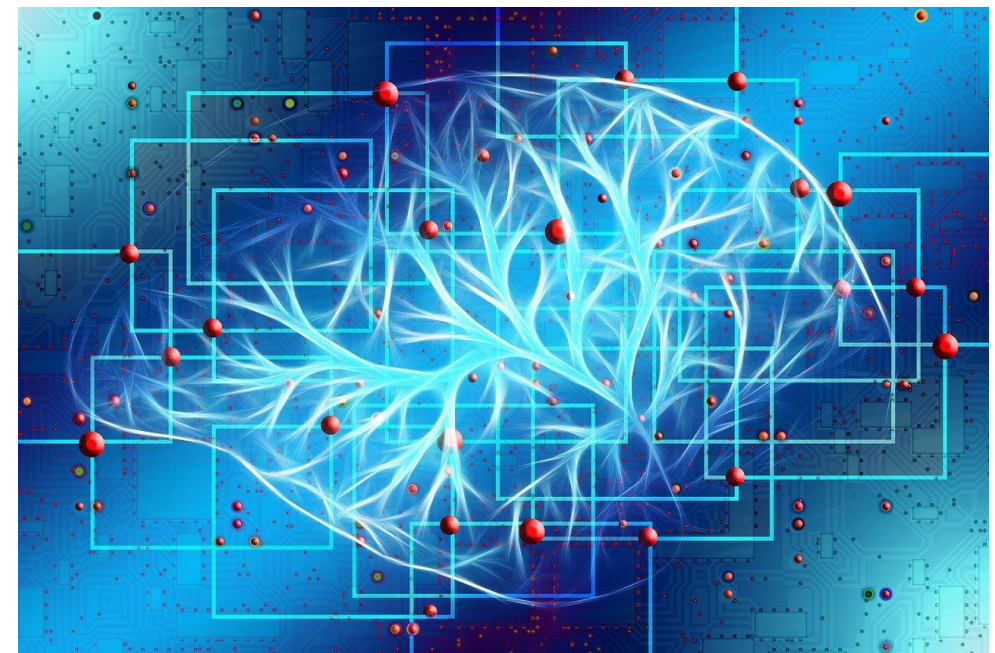
Vad är autism?

Autism är en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning och något man föds med.

Det handlar om hur din hjärna fungerar och på vilket sätt den hanterar information.

Att ha autism påverkar ens sätt att vara, tänka och kommunicera med andra.

Ca 1-2% av befolkningen har autism.



Om autism

Ojämn begåvning

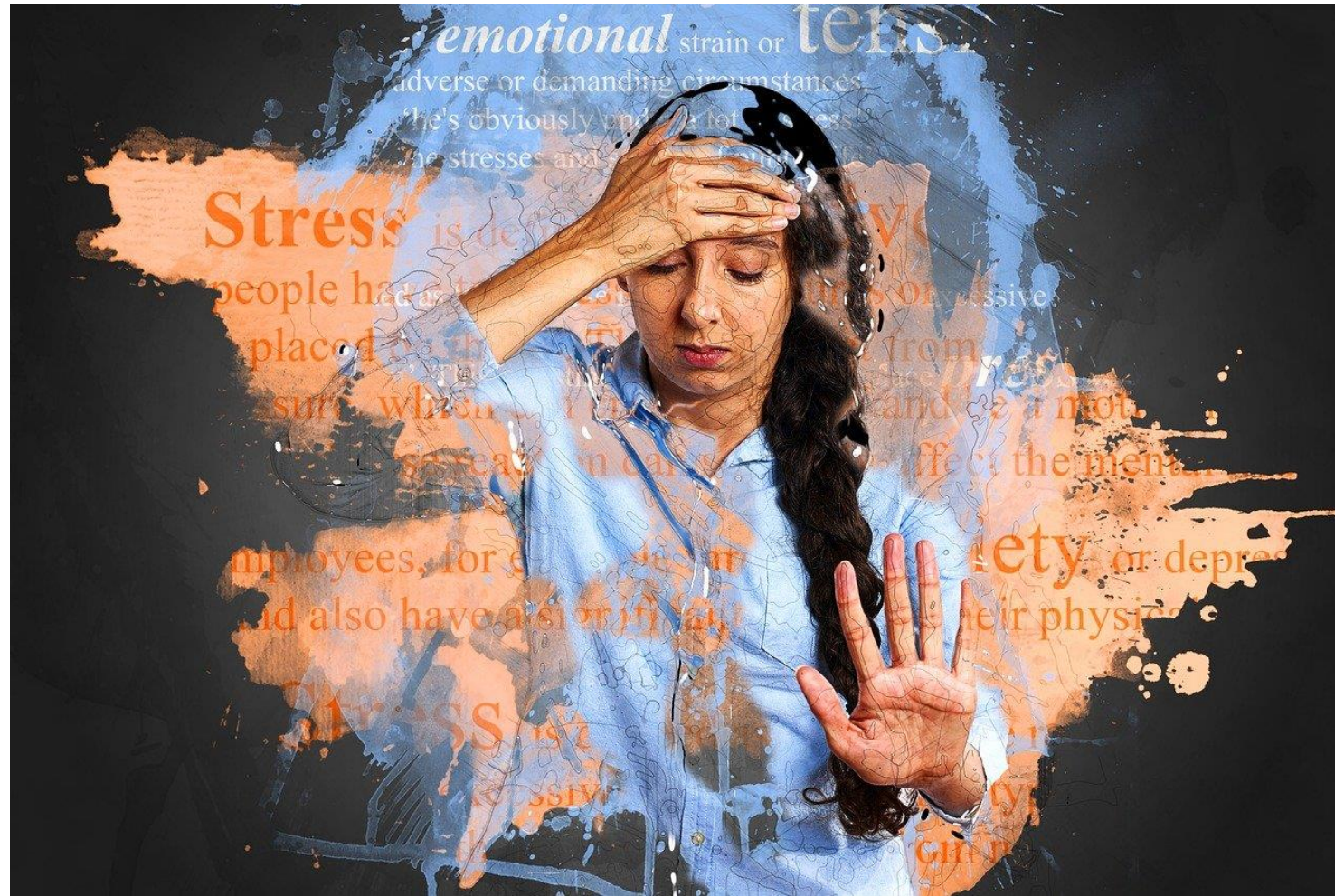
Begränsad förmåga till social interaktion

Begränsad förmåga till kommunikation

Begränsningar i förståelseförmåga

Kognitiva svårigheter







Om autism

Ovanligt bra långtidsminne

Pålitlighet och lojalitet

Förmåga att tänka "utanför boxen"

Förmåga att lära sig utantill

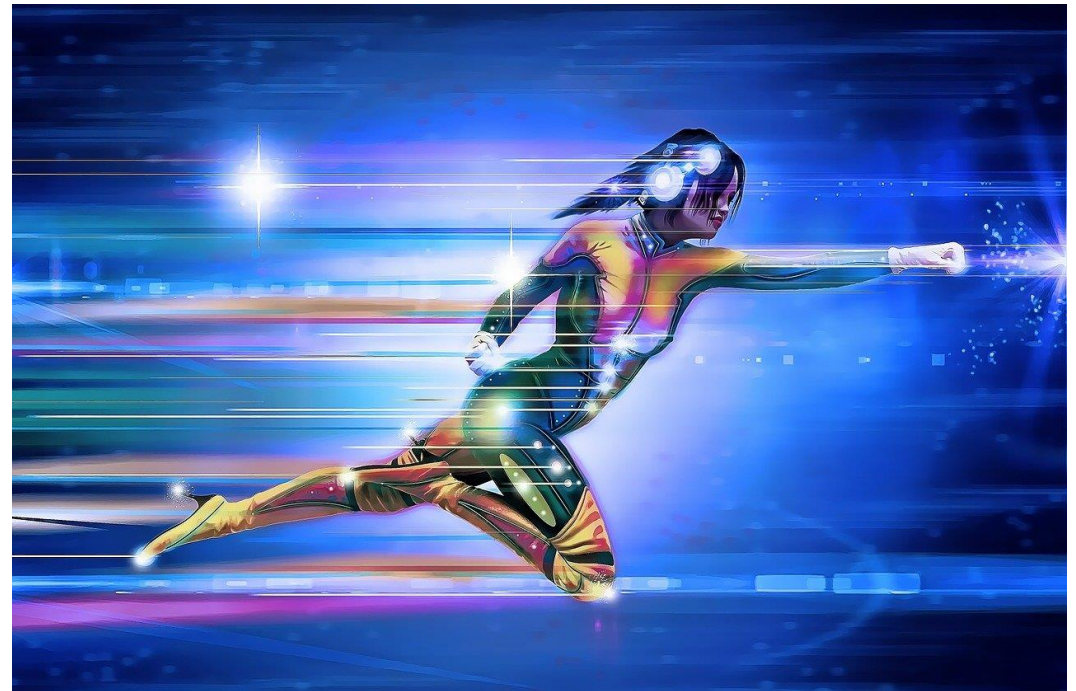
Är ofta noggranna

Har ofta bra siffer- och faktaminne

God förmåga att fokusera

Stor uppmärksamhet på detaljer

Stor förmåga till koncentration gör ofta att de får mycket gjort

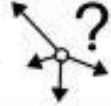
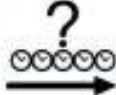


Att möta en autist

- Var nyfiken!
- Ställ frågor
- Undvik öppna frågor
- Använd visuellt stöd
- Var rak och tydlig i kommunikationen



7??? De sju frågorna

1.  Vad ska jag göra?
2.  Var ska jag vara?
3.  Vem ska jag vara med?
4.  Hur länge ska det hålla på?
5.  Vad ska hända sen?
6.  Vad behöver jag ha?
7.  Varför ska jag göra det?

Tips att ta med er:

- Inför mötet
- Under mötet
- Efter mötet

<https://www.jobbafrisknpf.se/>

<https://www.habilitering.se/fakta-och-rad/>

<https://www.autism.se>



autism
Stockholms län

Tack för att ni lyssnat!

Marita.jacobson@autismstockholm.org

www.autism.se/stockholm